

# Control Journal, Step 5: l'ora di Home Blessing settimanale

Oggi creerai la tua lista per l'ora di Home Blessing settimanale da inserire nel control journal. Scrivila su un pezzo di carta (si tratta solo di sette cose) e mettila nella sezione settimanale. Quella di FlyLady è etichettata come “Ora di Home Blessing del Lunedì”. E' in un inserto plastificato così che posso spuntare le varie faccende mano a mano che le svolgo. Nuovamente: rendetevi le cose semplici!

## L'ora di Home Blessing Settimanale

Passa l'aspirapolvere

Spolvera

Lava i pavimenti

Pulisci specchi e porte

Elimina le riviste

Cambia le lenzuola

Svuota tutti i cestini dell'immondizia

Quando svolgi la tua Home Blessing settimanale, setta il timer e passa solo 10 minuti su ogni voce della lista. Quando il timer suona, fermati e passa alla voce successiva. Qualsiasi cosa è meglio di niente!

Se non puoi unirti a FlyLady di lunedì per l' Home Blessing settimanale, datti un appuntamento per un altro giorno e mantienilo. Se hai un impiego, prova a fare un po' di cose al mattino e un po' quando rientri la sera.

*“Le pulizie svolte in maniera non corretta sono comunque una benedizione per la tua famiglia. Forse non lo farai come ti ha insegnato tua mamma, ma lo farai. Questo farà splendere la tua casa e tu sorriderai. Sono così orgogliosa che tu stia benedicendo la tua casa!” – FlyLady*

Una volta pianificata l'ora di Home Blessing settimanale, sei pronto per il prossimo step!