

FLY-lezione: Le Zone

Come molti di voi sanno, ogni settimana lavoriamo su una zona diversa. Usiamo le zone di Flylady, perché è tutto più semplice se siamo tutti sullo stesso punto.

Controllate la pagina iniziale di [FlyLady](#) (o l'agenda Yahoo!, n.d.t.) per vedere in che zona Flylady sta lavorando al momento.

Zona 1: Ingresso / portico o pianerottolo / sala da pranzo – primi giorni del mese, fino alla domenica

Zona 2: Cucina / Retro della casa / Lavanderia / Dispensa - prima settimana "piena" del mese

Zona 3: Bagno principale / Stanza da letto extra / Camera dei bambini / Sala hobby – seconda settimana "piena" del mese

Zona 4: Stanza da letto principale / Bagno / Armadio – terza settimana "piena" del mese

Zona 5: Salotto / Studio / Stanza Tv – ultimi giorni del mese, dal lunedì al primo del mese successivo

Ora, non vi arrabbiate se ho lasciato fuori qualche parte della *vostra* casa. Io mi focalizzo sulle parti principali delle case. Ho lasciato fuori la cantina, il garage, e il giardinetto.

Se siete agli inizi, voglio che riordinate in base alle zone Flylady. Dopo che ogni stanza sarà libera dal disordine, sarà molto più facile pulire.

Sono passati mesi, o magari anni, da che avete tolto le ragnatele e passato l'aspirapolvere sotto i mobili... ed è di questo che si occupa la pulizia a zone, una volta che avrete rimosso le cose inutili ed il disordine.

Non fatevi travolgere – concentratevi su una stanza alla volta, non tutte insieme. Nei prossimi mesi, alla fine avrete riordinato ogni stanza, e la pulizia a zone sarà facilissima. Passettini, baby step!

Passate 15 minuti al giorno nella zona in cui siamo. Non è molto. Vi daremo dei compiti specifici ogni giorno. Quando vi arriva il compito giornaliero, fatelo. Mettete il timer, e non tirate fuori più di quanto possiate poi rimettere dentro entro i 15 minuti. Spezzetterò ogni lavoro in piccole parti.